

AIKI-DOJO AUGSBURG e.V.



3. Fallschullehrgang mit

Fabian Horn
(3. DAN)

21. – 23. Mai 2010



Fabian Horn, 3. Dan, begann sein Aikido-Training 1994 bei Katharina Mahn im Aiki-Dojo Augsburg. Seine Lehrer dort waren Hans Molnar und Gerd Henke.

Zusätzlich besuchte er regelmäßig Lehrgänge von Miles Kessler und Wolfgang Baumgartner.

Bei diesem Lehrgang wird der Schwerpunkt auf korrektem und sicherem Uke-Verhalten sowie auf der dazu notwendigen Fallschule liegen. Dabei soll insbesondere das Erlernen von Yoko Ukemi (Seitwärtsfallschule) und Tobu Ukemi (High Fall) im Vordergrund stehen.

Veranstaltungsort:

Aiki-Dojo-Augsburg e.V.
Depotstr. 3, 86199 Augsburg
Tel./Fax: 0821/584407
e-Mail: info@aiki-dojo.de

Zeitplan:

Fr. 21. 5. 2010:	20.00 – 21.30 Uhr
Sa. 22. 5. 2010:	10.00 – 11.00 Uhr
	11.15 – 12.15 Uhr
	15.30 – 16.30 Uhr
	16.45 – 17.45 Uhr
	anschl. Abendessen
So. 23. 5. 2010:	10.00 – 11.00 Uhr
	11.15 – 12.15 Uhr

(Änderungen im Zeitablauf vorbehalten.
Das Mitbringen von Jo und Bokken ist nicht erforderlich.
Hakama ab 1. Dan.)

Unterkunft:

Übernachtung und Frühstück im Dojo 3,- €. Hotelzimmer müssen selbst gebucht werden.

Auf Wunsch kann eine Hotelliste zugesandt werden.

Kosten:

Gesamtlehrgang: 40,- € (30,- €*)

Einzeltraining je 60 Min. 7,- € (6,- €*)

* Schüler/Studenten gegen Vorlage einer Studienbescheinigung

Anmeldung und weitere Informationen:

Anne Kern 0821/154996

e-Mail : doehle-kern@t-online.de
oder über Dojo-Kontakt

Die Lehrgangsgebühren können vor Ort bezahlt oder auf folgendes Konto überwiesen werden:

Bankverbindung:

Aiki-Dojo Augsburg e.V.
Kreissparkasse Augsburg
BLZ 72050101
Konto-Nr. 200233856

Rückerstattungen während des Lehrgangs sind nicht möglich.

Anmeldeschluss: 17. Mai 2010

Wegen begrenzter Teilnehmerzahl bitte rechtzeitig anmelden!

Keine Handys auf der Matte.

Jegliche Haftung ist ausgeschlossen.